



9 mois pour être Moi

octobre 2021/ juin 2022

Un accompagnement unique pour laisser éclore qui vous êtes !

9 mois rien que pour vous où :

- Vous apprenez à mieux vous connaître,
- Vous explorez votre monde intérieur, redevenez acteur de votre bonheur,
- Vous transformez votre relation à vous-même pour ouvrir vos ailes,
- Mois après mois, vous vous sentez libre et incarnez profondément qui vous êtes,
- Vous vous sentez Vivant tout simplement et heureux d'exister tel(l)e que vous êtes.



Un accompagnement unique le temps d'une
gestation...

Cette proposition est un accompagnement dans vos profondeurs, tout en douceur. Pendant 9 mois, le temps d'une gestation, le temps de mener à terme votre éclosion, nous cheminons ensemble !

Un engagement vis-à-vis de vous-même

Aller à votre rencontre et ouvrir vos ailes pour incarner profondément celui et celle que vous êtes.

9 mois pour être Moi, c'est :

- 3 parcours en ligne sur 3 trimestres
- 7 rencontres de groupe à thème
- 4 rdv de coaching individuel
- 1 week-end de célébration
- 1 espace d'échange et de soutien tout au long de l'aventure



Vous passez des fondamentaux de la relation à vous à la
pleine expression de votre vrai VOUS!

3 trimestres - 3 parcours

1^{er} trimestre – 1^{er} parcours

Être Bien avec MOI

Pose les fondamentaux de votre relation à vous, les bases requises à votre expansion et votre évolution



2^{ème} trimestre – 2^{ème} parcours

M'ouvrir à MOI

Vous amène à faire le tri, vous libérer de vos conditionnements pesants, à apprendre à vous écouter, faire la paix et choisir ce que vous voulez vraiment



3^{ème} trimestre – 3^{ème} parcours

Libre d'être MOI

Vous invite à penser, être et agir à partir de ce qui est bon et juste pour vous, dans la liberté totale d'exprimer qui vous êtes



Au début de chaque trimestre, je vous donne accès aux 4 modules du parcours,
Et en toute autonomie vous suivez le programme proposé grâce aux 3 outils suivants:

1. « Le Tirage du Moi », un TIRAGE D'ORACLE Intuitif qui pose les bases et vous donne la direction à suivre pour cheminer sur le thème donné ;
2. « L'Exploration du Moi », un ATELIER VIDEO complet dans lequel je vous transmets les protocoles d'action à mettre en pratique pour ta vie avec les étapes à suivre. Vous recevez les outils et conseils pratiques pour vous guider (environ 45 min/1h) + support écrit selon les modules.
3. « Le Voyage Alchimique du Moi », un SOIN QUANTIQUE AUDIO dans lequel vous recevez les clés d'activation vibratoires nécessaires à votre transformation, à la libération des mémoires passées limitantes et à la reprogrammation de vos plans mental, émotionnel et physique. (environ 30/40 min)

+ 1 BONUS OFFERT à la fin de chaque parcours

LES RENDEZ-VOUS DE COACHING INDIVIDUEL

Temps de rencontre privilégié. Ensemble, nous faisons le point sur vos avancées dans les modules. Nous levons les derniers obstacles s'il y en a, approfondissons les points dont vous avez besoin. Je réponds à toutes vos questions et je vous amène à poser votre plan de mise en action pour entériner votre transformation dans la durée.



- *5 Rendez-vous d'environ 1h30 sont inclus dans l'accompagnement:*
 - un 1er rdv au moment du démarrage fin septembre pour poser vos intentions
 - un 2ème, 3ème et 4ème rdv, à l'issue de chaque parcours et donc de chaque trimestre
 - un 5ème rdv bonus, à poser quand vous le ressentez, pendant le parcours, ou au plus tard dans les 2 mois qui suivent la fin de l'accompagnement.
- (Ces rendez-vous ont lieu en présentiel ou en visio selon votre lieu de résidence)

LES RENCONTRES EN GROUPE

Temps de rencontre avec les autres membres de l'aventure d'une durée de 2 à 3 heures.

Ces rencontres à thème vous permettent d'approfondir les explorations des parcours en ligne, de bénéficier de l'expérience des uns et des autres, de vivre une accélération de votre éclosion.

(En fonction de la localisation géographique des personnes inscrites, nous vivons l'expérience en alliant la visio et le présentiel).

7 rencontres ont lieu pendant ces 9 mois :

- une 1ère rencontre fin septembre pour ouvrir le bal !
- et ensuite 2 rencontres par trimestre

Lors de ces 6 rencontres nous sommes guidés par les thèmes suivants:

- Habiter mon corps
- Reliance à la nature et aux mondes subtils
- Plonger dans mes ombres sans crainte
- Devenir mon propre parent
- Suivre ma Voix/voie
- Nourrir l'Amour en moi



LE WEEK-END DE CELEBRATION



A l'issue des 9 mois, vient le temps de la célébration !

Le temps d'un week-end tous ensemble, nous partageons les fruits de cette aventure. Chacun d'entre vous vient honorer le chemin parcouru, célébrer celui ou celle qu'il est devenu. C'est le **temps de la naissance et de l'éclosion de chacun.**

Le lieu exact sera communiqué au cours de l'année.

Nous serons immergés dans un lieu au plus près de la nature, en montagne. Un lieu qui nous porte et nous permet d'exprimer tout ce Vivant en nous, et de vibrer ce lien avec tous les règnes du Grand Vivant qui nous entourent.

UN ESPACE D'ÉCHANGES ET DE SOUTIEN

Un groupe dédié est créé via l'application whatsapp pour permettre un échange entre les participants de l'aventure. Cet espace vous permet de déposer vos avancées, vos difficultés, vos expériences, vous entraider et poser vos questions. J'y intervins régulièrement pour partager, répondre aux questions, soutenir la dynamique de chacun.



Organisation - Planning

Septembre 2021:

- 1^{er} rdv de coaching individuel – avant le 30/09
- 1^{ère} rencontre de groupe - semaine 39

Octobre à Décembre 2021 :

- 1^{er} parcours – 4 modules en ligne
- 2^{ème} rencontre groupe – semaine 42
- 3^{ème} rencontre groupe – semaine 48
- 2^{ème} rdv de coaching individuel – avant le 31/12

Janvier à Mars 2022:

- 2^{ème} parcours – 4 modules en ligne
- 4^{ème} rencontre groupe – semaine 3
- 5^{ème} rencontre groupe – semaine 9
- 3^{ème} rdv de coaching individuel – avant le 31/03

Avril à Juin 2022:

- 3^{ème} parcours – 4 modules en ligne
- 6^{ème} rencontre groupe – semaine 16
- 7^{ème} rencontre groupe – semaine 22
- 4^{ème} rdv de coaching individuel – avant le 30/06

Week-end Clôture Célébration en
pleine nature
2 et 3 juillet 2022

Tarif et Modalités

- 2111€ -

En Offre de lancement

Prix de base ~~2555€~~

Ce tarif comprend :

Les 3 parcours en ligne avec + de

- ✓ 10h d'ateliers en vidéos
- ✓ 7h de soins audio
- 8 protocoles écrits

+ de 7h de coaching individuel

7 rencontres de groupe à thème

1 week-end de célébration (hébergement & accompagnement inclus)*

1 espace d'échange et de soutien tout au long de l'aventure

*(votre transport jusqu'au lieu de célébration est à votre charge)

Possibilités de paiement :

1. en 1 seule fois
2. 3 fois sans frais avant chaque début de trimestre, soit 703€/trimestre
3. en prélèvement mensuel sur 9 mois de septembre 2021 à mai 2022 d'un montant de 234€/mois

Pour rejoindre l'aventure

Je vous invite à me contacter par téléphone ou par email pour me signifier votre volonté d'intégrer le groupe 2021/2022

06.73.75.16.78

essenceciel06@gmail.com

Je demande un véritable engagement avec le versement d'une 1^{ère} mensualité lors de la validation de votre inscription, d'un montant de 234€.

Tout désistement après le début du programme donne lieu au paiement total de l'accompagnement.

Pour toute inscription validée, un contrat mutuel d'engagement vous sera adressé.

Je vous fais parvenir la « charte de l'explorateur » et une question à compléter et à me retourner pour me partager vos motivations.

Si nous ne nous connaissons pas encore, nous prendrons le temps d'échanger ensemble pour valider que de part et d'autre cet accompagnement est fait pour vous.

Seules 9 personnes rejoignent le groupe sur cette période.
J'accueille les hommes comme les femmes dans cette aventure.

Ce programme rassemble les outils et les clés qui m'ont le plus aidée à devenir celle que je suis profondément.

Petite fille dont le cœur débordait d'amour, j'ai eu énormément de mal à trouver ma place, me sentir légitime, à oser exister et me montrer. Timidité, mal être, je vivais beaucoup de luttes intérieures entre ce que je voulais vraiment et tout le poids de mon histoire familiale, mon éducation, mes croyances, etc... Je passais beaucoup de temps à me saboter, me juger, à exiger de moi une perfection impossible. Ces années d'apprentissage m'ont permis de faire naître amour et douceur envers moi-même, de pouvoir avancer avec beaucoup plus de sérénité.

Passionnée par notre fonctionnement, nos mécanismes, le monde, j'ai toujours eu l'âme d'une exploratrice et à cœur de transformer ma vie pour ensuite transmettre aux autres. C'est tellement beau de pouvoir redonner ce qui m'a permis de me connaître, d'aller à ma rencontre, de m'aimer !

C'est tellement incroyable de découvrir qu'on a la main pour créer les changements que l'on souhaite et vivre la vie dont on rêve.

Aujourd'hui, je suis là pour vous dire, que **oui, c'est possible d'exprimer pleinement qui vous êtes avec toutes vos facettes, d'oser la nouveauté, votre grain de folie, de savourer la vie.**

Nous sommes là pour expérimenter, c'est ce qui nous permet d'avancer et moi je propose d'être à vos côtés et de vous guider vers votre liberté, votre éclosion.

Je n'ai qu'une hâte, c'est de vous voir voler, ouvrir vos ailes pour inonder le monde de votre lumière !

Les outils que je mets à votre disposition, je les ai validés, pratiqués, intégrés et je continue tous les jours à le faire. Ils font partie de mon quotidien, de cet essentiel nécessaire à mon bien-être et mon équilibre.

Vous y retrouverez de la PNL (programmation neuro-linguistique), de la CNV (communication non violente), des approches par les actes symboliques, des démarches d'introspection pour vous permettre une mise en mouvement et œuvrer à votre transformation.

J'ai décortiqué et synthétisé les cheminements par lesquels passer pour créer le changement, enclencher un nouvel état d'être dans vos vies.

J'y ai ajouté ma touche holistique, avec des messages reçus en guidance et des enregistrements vous permettant de toucher des plans plus subtils de votre être (énergétique, émotionnel, karmique, etc).

Par la complémentarité des outils et les espaces de partage ensemble (en coaching individuel et en groupe), vous avez toutes les cartes en main pour vous révéler, oser, vous dévoiler et avancer à partir de ce que vous voulez vraiment !

Je souhaite que vous viviez ce parcours comme un cadeau de vous à vous, vous permettant au travers de ces 9 mois passés ensemble, de vous sentir plus VIVANT, VIBRANT et LIBRE.

Il y a une seule chose sur laquelle je ne peux agir, c'est votre DETERMINATION, votre VOLONTE et votre ENGAGEMENT dans cet accompagnement. VOUS SEUL êtes le pilote et avez la main pour créer votre transformation.

Et il y a une chose dont je suis sûre, vous allez transformer votre relation à vous-même et ouvrir enfin vos ailes !

Prêt à vous lancer dans l'aventure à mes côtés ?

